

# Sicherheitsinformation für Wiedereinsteiger

**Übung macht den Meister...**

oder anders rum:

**Wer keine Übung mehr hat, ist kein Meister mehr!**

Da weiter machen, wo man aufgehört hat, ist auch im Klettersport nicht möglich!

**Gehe keine Risiken** ein indem Du zu sichern wagst, obschon Du Dir im Hinterkopf zugestehen musst, dass Du im Detail nicht mehr genau Bescheid weisst!

Der Sicherheit Deines Kletterpartners zuliebe empfehlen wir Dir, vor einem Wiedereinstieg einen „Refresher“ Kurs zu besuchen. Oder Dich zumindest während dem Sichern von einer erfahrenen Drittperson beaufsichtigen, bzw. hintersichern zu lassen!

**Warnsignale** dass Deine Sicherungskennnisse und - Fähigkeiten nicht ausreichen sind:



**Du kannst Dein Sicherungsgerät nicht mehr selbständig installieren!**



**Du weisst nicht (mehr) was das Bremsbandprinzip ist bzw. wie es funktioniert!**



**Du kannst die Kletterregeln (Plakat) nicht nachvollziehen und nicht aktiv umsetzen!**



**Dein letzter Klettereinsatz liegt über ein halbes Jahr oder mehr zurück!**

Falls eines der Warnsignale auf Dich zutrifft, darfst Du nichts selbständig sichern!



Wir weisen Dich darauf hin, dass bei ungenügenden Sicherungskennnissen Lebensgefahr besteht!

Falls Du trotz fehlender Kenntnisse/Fähigkeiten selbständig sicherst...

**...behalten wir uns vor, Hallenverweise ohne Rückerstattung der Eintritte auszusprechen!**

Wir danken für Dein Verständnis und Deine Kooperation.